

FRAUENKLINIK
AM MEISSENBERG ZUG



Psychiatrische und Psychotherapeutische Spezialklinik für Frauen

*Psychiatrische und Psychotherapeutische
Spezialklinik für Frauen*

Exklusiv für Frauen

Gesund werden an bester Lage

Über uns

Seit fast 100 Jahren ist die Klinik Meissenberg AG die einzige landesweit anerkannte psychiatrisch-psychotherapeutische Spezialklinik für Frauen in der Schweiz. Sie ist darüber hinaus die einzige Klinik dieser Art in Europa. Bei 74 stationären Behandlungsplätzen behandeln wir zusatz- und allgemein-versicherte Patientinnen aus dem In- und Ausland und erfüllen die Leistungsaufträge des Konkordats Zug, Schwyz, Uri (hier auch die Möglichkeit der Aufnahme adoleszenter junger Frauen) sowie der Kantone Zürich und Glarus.

RUHE UND AUSSICHT

An ruhiger und idyllischer Lage am südlichen Stadtrand von Zug am Fusse des Zugerbergs liegend, verfügt die Klinik in einem komfortablen Bijou-Ambiente über eine wunderschöne Parkanlage mit traumhaftem Blick auf den Zugersee und die Alpen.



Dr. med. Kamila Dudová-Nakazi

Ärztliche Direktorin / Chefärztin / Mitglied der
Geschäftsleitung

Beatrice Bill-Wyss

Delegierte des Verwaltungsrates / CEO

Rolf Tanner

CFO





Kompetenzen

Die Patientin steht mit ihren individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Wir bieten integrative, evidenzbasierte Behandlungskonzepte an. Durch die enge Zusammenarbeit unseres interdisziplinären Behandlungsteams gewährleisten wir ein sicheres und respektvolles Behandlungsmilieu, in dem unsere Patientinnen von einem auf die individuellen Bedürfnisse angepassten multimodalen Therapieprogramm profitieren.

Die Hauptpfeiler der Behandlung sind die intensive, hochfrequente und moderne Psychotherapie auf kognitiv-verhaltenstherapeutischer Basis sowie unterschiedliche biologische Therapieverfahren. Durch eine Vielzahl gestalterischer und körperorientierter therapeutischer Ansätze werden verschiedene Zugänge zu den individuellen Erlebensweisen ermöglicht und Ressourcen und Kompetenzen gestärkt, sodass neue Schritte in Richtung heilsamer Veränderung möglich werden.

Dazu gehören auch die Unterstützung durch unsere hausinterne Sozialberatung und die individuelle Planung der Zeit nach dem Klinikaufenthalt.

Angebot

Die Klinik verfügt über fünf spezialisierte Abteilungen mit folgenden Behandlungsschwerpunkten:



**Depression, Burnout und
Stressfolgeerkrankungen**



**Somatische Belastungs-
und Essstörungen**



Angst und Emotionsregulation



Krisenbewältigung



Privatabteilung Paracelsus



Detaillierte Informationen zum
Behandlungsangebot finden Sie
auch auf unserer Webseite:

www.meissenberg.ch

Wir arbeiten integrativ und ganzheitlich. Das massgeschneiderte Behandlungskonzept berücksichtigt sowohl die psychischen als auch die körperlichen Bedürfnisse unserer Patientinnen. Ein reichhaltiges Zusatzangebot an Kunst- und Ausdruckstherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Sozialberatung und diversen Sportangeboten inkl. Fitnesscenter rundet das Angebot ab. Ziel ist es, Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu fördern, die Gesundheit wiederherzustellen und eine sinnorientierte Perspektive zu ermöglichen.

Unser frauenspezifischer Therapieansatz kann die Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen umfassen, die im Zusammenhang mit dem Hormonstoffwechsel stehen. Er schliesst bei Bedarf eine somatische Begleittherapie sowie eine frauensensible Psychopharmakologie mit ein. Wir vermitteln Strategien, die den Genesungsprozess fördern und nachhaltig unterstützen.

Für Frauen mit Störungen der Emotionsregulation (v. a. Borderlinesyndrom, Persönlichkeitsstörungen, ADHS) bieten wir eine nachhaltige Therapie mit intensiven, verhaltenstherapeutischen und integrativen Ansätzen auf der Grundlage der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) nach Marsha Linehan an.

Die fakultativ schliessbare Abteilung für Krisenbewältigung leistet sofortige Hilfe in akuten Krisen und bei Erkrankungen, die eine geschützte und engmaschige Betreuung erfordern. Unser ganzheitliches Behandlungskonzept enthält biologische Therapien wie frauensensible Pharmakotherapie, Lichttherapie, Biofeedback und Hirnstimulationsverfahren.

Wir bieten Hilfe bei Angststörungen, Depressionen, manisch-depressiven Erkrankungen, Psychosen, Zwangsstörungen, psychosomatischen Beschwerden, Schmerzsyndromen, Posttraumatischen Belastungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, dissoziativen Störungen, ADHS und Essstörungen.





PRIVATABTEILUNG VILLA PARACELSUS

Für zusatzversicherte Patientinnen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen bieten wir eine individuelle, auf ihre Bedürfnisse ausgerichtete ganzheitliche und interdisziplinäre Behandlung an. Das ganzheitlich und individuelle Therapieangebot wird durch Komplementärmedizin wie Phytotherapie, Aromatherapie, Massage und NADA-Ohrakupunktur ergänzt.

Die Villa besitzt einen eigenen Garten und eine grosse Terrasse mit traumhafter Seesicht. Hier können Sie ein exklusives, gehobenes Ambiente mit Ein- und Zweibettzimmern sowie ein erweitertes Hotellerie- und Wohlfühlangebot geniessen.

AMBULATORIUM

In unserem Ambulatorium führen wir zeitnahe Vorgespräche bei geplanter stationärer Therapie durch, in denen sich unsere Patientinnen ausführlich über unsere Therapieprogramme informieren können.

Ebenso besteht die Möglichkeit einer ambulanten fachärztlichen Weiterbehandlung nach dem stationären Aufenthalt. Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit mit den Zuweisern, Hausärzten und Spezialärzten sowie psychologischen Psychotherapeuten.

Kontakt & Anreise

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

Auf unserer Webseite finden Sie die Links zu unseren Formularen für die Anmeldung durch Zuweiser oder die Selbstanmeldung:

www.meissenberg.ch/anmeldung

Weitere Dokumente können Sie direkt dem Zuweisungsformular anhängen oder Sie schicken diese an unsere HIN-geschützte E-Mailadresse:

sekretariat@meissenberg.ch

Für Anfragen und Informationen:

+41 41 726 57 57

info@meissenberg.ch

WIR SIND AUCH IM NOTFALL FÜR SIE DA!

Notfalltelefonnummer unseres Triageteams:

+41 41 726 58 17 (24 Stunden)

ANREISE

Wir verfügen über Besucherparkplätze. Bitte beachten Sie aber, dass bei der Anreise mit eigenem Fahrzeug keine Parkmöglichkeit bei der Klinik besteht. Es müssen umliegende kostenpflichtige Parkhäuser genutzt werden. Wir bitten Sie daher, wenn möglich die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen.

ANSCHLUSS AN DEN ÖFFENTLICHEN VERKEHR

- **Bus Nr. 14 Richtung Gimenen:**
Haltestelle Meisenberg vor der Klinik
- **Bus Nr. 3 und 5 Richtung Oberwil resp. Walchwil:** Haltestelle Salesianum, zur Klinik ca. 10 bis 15 Minuten Fussweg
- **Bus Nr. 11 Richtung Schöneck:**
Haltestelle Bellevueweg, zur Klinik ca. 11 Minuten Fussweg
- **S2 Richtung Oberwil /Walchwil:**
Haltestelle Fridbach, zur Klinik ca. 10 Minuten Fussweg



Adresse:

Klinik Meissenberg AG
Meisenbergstrasse 17
CH-6300 Zug

Der Fahrplan ist auf
www.sbb.ch ersichtlich.

Klinik Meissenberg AG

Psychiatrische und
Psychotherapeutische
Spezialklinik für Frauen
Meissenbergstrasse 17
CH-6300 Zug

E-Mail info@meissenberg.ch

Tel. +41 41 726 57 57

www.meissenberg.ch